



**Mood Disorders** Society of Canada

La Société Pour **Les Troubles de L'Humeur** du Canada



**a place of mind**



### **Occasion d'améliorer la santé mentale au Canada**

*Le Canada a été choisi pour héberger  
« la plate-forme numérique de la CEAP  
comprenant des pratiques exemplaires et  
novatrices dans le cadre des partenariats en santé  
mentale »*

### **MÉMOIRE PRÉSENTÉ DANS LE CADRE DES CONSULTATIONS PRÉBUDGÉTAIRES 2016**

par

Phil Upshall, directeur général national  
de la Société pour les troubles de  
l'humeur du Canada

Au nom de

La Société pour les troubles de  
l'humeur du Canada  
L'Université de la Colombie-Britannique  
L'Université de l'Alberta  
(« La plate-forme numérique de la CEAP à  
l'Université de la Colombie-Britannique »)

Janvier 2016

## **Sommaire exécutif**

***La Société pour les troubles de l'humeur du Canada (STHC) sollicite l'aide du gouvernement du Canada pour environ 5 M\$ (CAD) au cours des cinq prochaines années (environ 1 M\$ au cours de l'exercice 2016-2017) en tant que contribution fédérale pour aider à la mise en place et l'exploitation du projet.***

Le Canada a été choisi par le forum de la Coopération économique Asie-Pacifique (CEAP) pour devenir un centre mondial d'excellence en soins de santé mentale; il hébergera une nouvelle « plate-forme numérique » internationale afin de coordonner et de promouvoir la recherche avancée de certaines universités et autres établissements de santé de renommée mondiale impliqués dans le diagnostic, le traitement et la sensibilisation auprès du public des troubles de santé mentale.

La plate-forme de la CEAP cadre avec les priorités du gouvernement du Canada : le premier ministre Justin Trudeau s'est engagé à faire du combat contre les troubles de santé mentale une priorité absolue et a démontré son engagement à ce que le Canada fasse un « retour » sur la scène mondiale.

En novembre 2015, les ministres des Affaires étrangères et du Commerce du forum de la CEAP ont approuvé à l'unanimité la création de la *plate-forme numérique de la CEAP comprenant des pratiques exemplaires et novatrices dans le cadre des partenariats en santé mentale* afin de devenir un centre mondial de collaboration dans la recherche et les pratiques exemplaires en matière d'intervention précoce, de soins et de rétablissement des troubles de santé mentale.

Ce qui n'a pas été annoncé est que la nouvelle plate-forme numérique sera hébergée par l'Université de la Colombie-Britannique, soutenue par l'Université de l'Alberta, et qu'elle sera gérée par la Société pour les troubles de l'humeur du Canada (STHC). L'Université de la Colombie-Britannique sera responsable de la coordination de toutes les activités liées à la plate-forme, des communications et de la collaboration avec les établissements partenaires.

La plate-forme servira également de centre administratif et de secrétariat pour la mise en œuvre du plan de la CEAP étant de promouvoir le mieux-être mental dans toute la région Asie-Pacifique.

La plate-forme de la CEAP s'appuie sur la réussite du Réseau canadien de recherche et intervention sur la dépression (RCRID), un réseau de sept plates-formes de recherche similaires en santé mentale dans les universités et les établissements de santé partout au Canada, créé en grande partie grâce au financement du gouvernement fédéral.

L'ajout de la plate-forme de la CEAP à l'Université de la Colombie-Britannique, appuyée par l'Université de l'Alberta, favorisera donc une collaboration permanente et de grande portée entre les chercheurs canadiens en santé mentale partout au pays et leurs homologues des États-Unis, de la Chine, du Japon, de la Corée du Sud, de l'Australie et plus d'une douzaine d'autres économies de la région Asie-Pacifique.

Les subventions de mise en œuvre ont été obtenues grâce à un don du secteur privé de 100 000 \$ (USD), avec des contributions de contrepartie de la part de la STHC et des deux universités canadiennes.

Le leadership du Canada dans le cadre du projet profitera aux Canadiens souffrant de troubles de santé mentale en leur donnant accès à la recherche de renommée mondiale dans l'ensemble du Canada et aux économies de la CEAP, de même qu'aux dernières percées dans le domaine de l'intervention précoce et des traitements.

Dans le même temps, le rôle de chef de file du Canada en tant qu'hôte et pays donateur contribuera à assurer que le programme traite des questions d'une importance pertinente pour le Canada comme le mieux-être mental chez les peuples autochtones, et offrira aux chefs de file canadiens du gouvernement, aux ONG et à l'industrie l'occasion d'être responsables d'une initiative internationale visant à sensibiliser et à traiter les questions de santé mentale.

Enfin, l'étroite collaboration internationale qui existe autour du projet de la plate-forme numérique de la CEAP aidera à renforcer les liens entre le Canada et certains de nos plus importants partenaires commerciaux, dont la Chine.

Le Canada et les partenaires de la CEAP ont pris l'engagement commun de promouvoir le mieux-être mental. Le taux de syndrome de stress post-traumatique (SSPT) chez les militaires canadiens a doublé au cours de la dernière décennie et est également de plus en plus prévalent chez les policiers, les pompiers, le personnel paramédical et d'autres premiers intervenants.

La dépression prend une allure épidémique. En moyenne, 11 Canadiens se suicident chaque jour. Parmi les jeunes Canadiens, la dépression est la deuxième cause de décès la plus fréquente. Dans l'ensemble de la main-d'œuvre canadienne, c'est la cause la plus importante de demandes d'indemnités pour invalidité prolongée. La dépression coûte à l'économie canadienne un montant estimatif de 51 milliards de dollars par année.

La plate-forme sera lancée officiellement au Canada (Vancouver et/ou Ottawa) au printemps 2016 lorsque les représentants de la CEAP se réuniront avec leurs partenaires canadiens. Dans le cadre de la directive ministérielle de la CEAP, la

plate-forme numérique sera également présentée à l'occasion d'un sommet international dans les mois à venir.

Les partenaires de la plate-forme de la CEAP prévoient qu'au lancement du programme, des représentants nationaux de haut niveau œuvrant au sein du gouvernement, dans les industries et dans les universités du Canada et partout dans la région de la CEAP seront présents, et accueilleront favorablement le leadership du premier ministre et de ses ministres pour présenter cette collaboration internationale de renommée mondiale, novatrice et dirigée par le Canada pour le combat contre la maladie mentale et la promotion du mieux-être mentale pour 2,8 milliards de personnes.

## La plate-forme numérique de la CEAP

### **Contexte**

La Coopération économique Asie-Pacifique (CEAP) comprend le Canada et 20 autres économies représentant 2,8 milliards de personnes et plus de la moitié de l'activité économique mondiale. En novembre 2015, les ministres des Affaires étrangères et du Commerce de la CEAP ont approuvé à l'unanimité la création de la plate-forme numérique et par la suite, ont choisi le Canada pour l'héberger.

L'Université de la Colombie-Britannique sera l'hôte de la plate-forme de la CEAP, en collaboration avec l'Université de l'Alberta. La plate-forme sera gérée par la Société pour les troubles de l'humeur du Canada (STHC) et appuyée par le RCRID et la Commission de la santé mentale du Canada.

En décembre 2015, un protocole d'entente a été signé par la CEAP, la STHC et les deux principales universités pour créer la *plate-forme numérique de la CEAP comprenant des pratiques exemplaires et novatrices dans le cadre des partenariats en santé mentale*.

À compter de janvier 2016, six partenaires de la plate-forme numérique, dont des corps universitaires, des représentants du gouvernement et du secteur privé, sont confirmés dans l'ensemble de la région de la CEAP, y compris l'Université de Pékin (Chine), l'Université de Melbourne (Australie), et des partenaires du Japon et des Philippines qui n'ont pas encore été annoncés. Plus d'une douzaine d'autres organismes ont officiellement exprimé leur intérêt à travailler en partenariat avec l'établissement hôte, l'Université de la Colombie-Britannique.

### **Le besoin**

Les troubles de santé mentale font partie des plus grands défis à relever en matière de soins de santé. Le taux de SSPT monte en flèche dans l'armée canadienne et parmi les premiers intervenants. On estime que deux tiers des survivants des pensionnats autochtones ont souffert de trouble de stress post-traumatique.

Les partenaires du Canada au sein de la CEAP invoquent le besoin de traiter les questions ayant trait au mieux-être mental; ce besoin a été souligné dans leur document sur l'orientation des politiques intitulé *APEC Roadmap to Promote Mental Wellness in a Healthy Asia-Pacific (Plan d'action de la CEAP pour promouvoir le mieux-être et la santé mentale dans la région Asie-Pacifique)* : « La santé mentale est essentielle à la santé globale, à la participation sociale et économique, à la productivité en milieu de travail et à la croissance économique durable pour la région Asie-Pacifique. Les changements économiques rapides, le vieillissement des populations et les catastrophes naturelles posent des défis pour les économies membres de la CEAP qui

exigent une divulgation proactive et concertée [...] »

### ***Le défi***

Le Canada et les partenaires de la CEAP doivent faire face à des difficultés semblables pour promouvoir le mieux-être mental. Les médecins de famille ne disposent généralement pas d'une formation spécialisée dans le diagnostic précoce et le traitement des troubles de santé mentale. Environ deux tiers des Canadiens souffrant de maladies liées à la dépression quitteront le bureau du médecin sans avoir obtenu une solution efficace.

L'initiative de la CEAP traitera également d'autres problèmes, tels que la pénurie de spécialistes, les programmes de prévention inadéquats et l'accès limité à des soins de qualité avec un suivi et des médicaments efficaces.

Malgré la prévalence et la grave répercussion des troubles de la santé mentale, les dépenses annuelles à l'échelle mondiale sont moins de deux dollars par personne.

### ***La mission***

Au Canada, un réseau national de plates-formes de recherche en santé mentale menée au cours des dernières années a été mis en place avec la reconnaissance du gouvernement et de la communauté de soins de santé que les défis à surmonter pour favoriser le mieux-être mental seront mieux abordés avec la collaboration d'une multitude d'intervenants et le partenariat entre les secteurs public et privé.

Le programme de la plate-forme numérique de la CEAP prévoit la création d'une plate-forme en ligne afin de faciliter l'échange des modèles de pratiques exemplaires, d'évaluer des interventions particulières et d'annoncer le lancement de nouvelles collaborations pilotes. Tous les intervenants dans l'ensemble du Canada et membres des économies de la CEAP, soit les gouvernements, les établissements universitaires, les praticiens de l'industrie et les groupes professionnels, seront invités à participer à cet échange.

En tant que plate-forme novatrice, interactive et en ligne, la plate-forme de la CEAP sera conçue afin d'accroître la sensibilisation, d'échanger des renseignements et des expériences, d'élaborer un programme pédagogique personnalisé et de faciliter la définition et la mise en œuvre des pratiques exemplaires. Elle contribuera également à aborder un certain nombre de questions relatives à la collaboration, y compris :

- l'intégration des pratiques exemplaires en matière de santé mentale au niveau des soins primaires;
- les stratégies de mise en œuvre pour le mieux-être mental dans le milieu de travail;

- une attention accrue pour répondre aux besoins en santé mentale des populations autochtones les plus vulnérables;
- une amélioration de la communication entre les décideurs et les praticiens.

### ***Les organismes***

La plate-forme numérique sera exploitée par l'Université de la Colombie-Britannique, appuyée par l'Université de l'Alberta et gérée par la Société pour les troubles de l'humeur. En retour, ils mettront en place un réseau d'établissements internationaux partenaires afin d'offrir la formation et/ou l'expertise qui correspond le mieux à la situation propre à l'économie. La plate-forme sera appuyée par un directeur général choisi par les partenaires canadiens qui rendra compte aux 11 membres d'un conseil consultatif.

### ***Quels sont les avantages pour les Canadiens?***

Le leadership du Canada dans le projet bénéficiera en fin de compte aux Canadiens atteints de troubles de santé mentale en garantissant l'accès aux résultats des recherches de renommée mondiale, aux pratiques exemplaires et aux percées de calibre mondial en matière d'intervention précoce et aux traitements pour les malades, de même qu'à l'aide à leurs familles et à leurs proches aidants.

La communauté de soins en santé mentale au Canada jouera un rôle de premier plan à l'échelle mondiale pour une campagne internationale sans précédent sur le mieux-être mental. Au moyen de sa nouvelle structure et de son approche constructrice, la plate-forme de la CEAP servira d'incubateur régional de nouvelles idées pour la formation concertée, l'éducation et la recherche. Cette mesure permettra d'élargir considérablement la portée et le potentiel du réseau canadien actuel qui comprend sept plates-formes de recherche en santé mentale similaires dans les universités et les établissements d'enseignement partout au pays.

Le rôle de chef de file du Canada en tant qu'hôte et pays donateur contribuera également à assurer que le programme traite des questions d'une importance pertinente pour le Canada comme le mieux-être mental chez les peuples autochtones, et offrira aux chefs de file canadiens du gouvernement, aux ONG et à l'industrie en soins de santé l'occasion d'être à la tête d'une initiative internationale visant à sensibiliser et à traiter les questions de santé mentale.

En créant de nouvelles collaborations solides entre le Canada et les partenaires de la CEAP dans le domaine de la santé mentale, le projet de la plate-forme a la possibilité de renforcer le commerce canadien et les relations diplomatiques avec la Chine, le Japon, la Corée du Sud et d'autres pays de la région Asie-Pacifique.

Enfin, la gestion du programme par la Société pour les troubles de l'humeur du Canada, un organisme de bienfaisance canadien expérimenté et de confiance, s'assure que tous les investissements publics et privés dans le projet seront assujettis aux normes les plus élevées de professionnalisme, de transparence et de responsabilisation.

### ***Le lancement***

La plate-forme sera lancée officiellement au Canada (Vancouver et/ou Ottawa) au printemps 2016 lorsque des représentants de la CEAP se réuniront avec leurs partenaires canadiens et d'autres intervenants afin de mettre en place l'infrastructure nécessaire et planifier les autres initiatives nécessaires pour soutenir la plate-forme et ses centres de collaboration. Il est à espérer que le programme de lancement comprendra des représentants réputés à l'échelle mondiale au sein du gouvernement, dans l'industrie et le milieu universitaire canadien de même que dans l'ensemble de la région de la CEAP.

En vertu de la directive ministérielle de la CEAP, la plate-forme numérique sera également présentée publiquement à l'occasion d'un événement international de haut niveau. Deux possibilités sont actuellement à l'étude : la réunion au sommet de l'Organisation mondiale de la santé « Out of the shadows: Making Mental Health a Global Development Priority » (Sortir de l'ombre : Faire de la santé mentale une priorité du développement mondial)» (avril 2016, Washington, D.C.); et la réunion ministérielle de haut niveau de la CEAP sur la santé et l'économie (août 2016, Lima au Pérou).

Le lancement sera officiellement reconnu par les dirigeants de la CEAP à l'occasion de leur sommet de 2016 en novembre.

### ***Le financement***

Janssen Asia assurera les fonds de mise en œuvre du secteur privé au montant de 100 000 \$ (USD) avec les trois partenaires principaux de la plate-forme – et les deux universités en tête – qui contribuent des fonds de contrepartie.

**La STHC, au nom de ses partenaires canadiens, vise à obtenir l'appui du gouvernement du Canada pour la somme d'environ 5 millions de dollars (CAD), répartie sur cinq ans.**

On s'attend à ce que le besoin financier pour l'exercice 2016-2017 soit d'environ un million de dollars, en plus du financement initial déjà assuré par le secteur privé. Ces fonds seront utilisés pour l'infrastructure et les opérations au cours de l'année, notamment :

- la conception, la mise place et les essais d'une plate-forme en ligne à la fine pointe de la technologie avec les fonctionnalités et la sécurité requises pour une technologie de classe mondiale;

- la conception, la promotion et l'hébergement d'un programme de formation sur le renforcement des capacités pour les 75 à 100 principaux spécialistes et défenseurs de la santé mentale;
- l'intégration d'au moins un module de formation ou webinaire sur chacun des domaines d'intérêt commun identifiés dans l'évaluation de la CEAP en ce qui concerne les besoins stratégiques pour surmonter les obstacles liés au mieux-être mental;
- le téléchargement et la présentation d'une centaine de collaborations et de partenariats des secteurs public et privé consacrés à un mieux-être mental optimal.

La CEAP a déjà décrété que tous les fonds servant à établir et exploiter la plate-forme numérique seront octroyés à la Société pour les troubles de l'humeur du Canada qui en fera la gestion.