



BUILDING PARTNERSHIPS,  
CREATING FUTURES

Le centre Abilities est un établissement sans but lucratif situé à Whitby, en Ontario, qui offre des programmes de formation en arts et en compétences de base, de préparation à l'emploi, de mise en forme physique et des activités de loisir. Le centre Abilities a été conçu et construit pour répondre aux besoins du nombre croissant de groupes vulnérables au Canada.

Nous avons comme vision :

- d'éduquer et d'informer les gens, par la recherche et le développement, sur le besoin de célébrer les antécédents et les conditions dont nous sommes tous issus;
- de fournir un milieu où règnent l'égalité et la compréhension, améliorant ainsi la vie des gens de tous âges et de toutes capacités et constituant la norme sur laquelle reposeront tous les futurs établissements;
- de servir de centre canadien d'excellence, en fournissant un cadre où changeront le tissu social du Canada et la façon dont nous voyons l'intégration des gens de tous âges et de toutes capacités.

Nous croyons que les membres des trois groupes suivants sont parmi les plus vulnérables des Canadiennes et Canadiens par rapport à la qualité de vie et aux résultats de vie positifs.

1. Les enfants et les adolescents – Âgés de 6 ans à 14 ans

Parmi les problèmes que doivent surmonter les personnes de ce groupe se trouvent l'inactivité, l'obésité précoce qui mène à l'isolement social et à l'intimidation, et les problèmes de santé physique et mentale. D'après une multitude de recherches, l'activité physique stimulerait la capacité du cerveau à apprendre; pourtant, un grand nombre parmi ces jeunes gens passent leurs journées assis à leurs pupitres dans des salles de classe. Les programmes extrascolaires comme ceux que le centre Abilities offre dans un environnement dynamique réussissent à gagner la participation des étudiants. Les jeux de groupe et les activités d'équipe créent une situation sociale qui forme la confiance en soi et donne aux jeunes la chance de se faire des amis.

**La ministre des Sports et des Personnes handicapées a comme but global d'encourager les Canadiennes et Canadiens à améliorer leur santé en pratiquant le sport et les activités de loisirs et de veiller à ce que l'accès et les possibilités des personnes handicapées augmentent.**



## 2. Les jeunes adultes – Âgés de 21 ans et plus

Les jeunes gens doivent quitter l'école secondaire lorsqu'ils atteignent l'âge de 21 ans. S'ils sont handicapés ou s'ils ont des besoins spéciaux, ils sont souvent « diplômés » hors de la sécurité du milieu scolaire sans destination immédiate (études postsecondaires ou emploi). Le départ de l'établissement scolaire entraîne son lot de problèmes – perte du groupe de leurs pairs, isolement social et besoin immédiat d'un aidant à temps plein. Cet aidant est souvent un parent ou un membre de la famille immédiate à qui le jeune adulte fait confiance, ce qui amène l'aidant à quitter le marché du travail.

Le centre Abilities a mis au point un programme appelé « Thrive » (« Réussir ») qui se donne depuis trois ans et qui récolte beaucoup de succès. Les jeunes gens ont maintenant un endroit où aller pour participer à des activités sensées, avec l'aide du personnel et d'un groupe de pairs. Un grand nombre de ces jeunes gens pourraient devenir employables s'ils obtenaient un supplément de soutien et de formation. Le centre Abilities n'a pas en ce moment la capacité de fournir cette formation au-delà d'un programme d'introduction aux compétences menant à l'employabilité, mais il y voit un besoin désespéré. De plus, le programme Thrive possède une énorme capacité à combler le vide créé par la fermeture des ateliers protégés en Ontario. Ce programme pourrait être mis en œuvre dans tout le pays, sous réserve des fonds nécessaires, et le centre Abilities est prêt à prendre les devants.

**La ministre de l'Emploi, du Développement de la main-d'œuvre et du Travail a comme but global d'aider les Canadiennes et Canadiens à acquérir les compétences qui leur permettront d'obtenir des emplois de bonne qualité.**

**Le ministre de la Famille, des Enfants et du Développement social a comme but global d'accroître la sécurité économique et sociale des Canadiennes et Canadiens. Tous les enfants canadiens ont droit à une vraie chance équitable de réussir et les Canadiennes et Canadiens devraient pouvoir vivre dans la dignité.**

## 3. Les personnes âgées

Le facteur démographique qui croît le plus rapidement dans notre région est celui des personnes âgées. À mesure que les gens perdent leurs capacités fonctionnelles par suite du vieillissement et du développement d'affections chroniques comme la



BUILDING PARTNERSHIPS,  
CREATING FUTURES

bronchopneumopathie chronique obstructive (BPCO), le diabète et l'arthrose, les pressions s'accroissent sur le système des soins de santé. Des programmes comme celui de l'entretien des fonctions cardiaques et respiratoires pour les personnes qui suivent un programme de réadaptation respiratoire ou cardiaque ou le programme TIME pour les gens qui ont une condition neurologique comme une lésion cérébrale acquise ou la sclérose en plaques ou qui ont subi un AVC, sont offerts actuellement au centre Abilities afin de permettre aux personnes de se lancer dans l'exercice et l'activité physique sous supervision et d'établir des liens avec des personnes qui ont des conditions semblables. Ces programmes sont essentiels pour améliorer l'ensemble de la santé et la qualité de vie et pour diminuer le besoin de recourir au système des soins de santé. Le centre Abilities est en mesure d'offrir aux membres un programme spécial à un coût très inférieur, mais même ces programmes nécessiteront des fonds additionnels pour croître. Il serait sage pour le gouvernement fédéral d'investir dans ces programmes efficaces et rentables à la première occasion.

Je vous remercie de m'avoir offert la possibilité de parler au nom des gens les plus vulnérables au Canada. Chacun des sujets soulevés s'adresse directement à l'amélioration de la qualité de vie des Canadiennes et Canadiens et à de meilleurs résultats pour notre économie.