



Le 5 août 2016

L'honorable Bill Morneau
Ministre des Finances
Chambre des communes
Ottawa (Ontario)
Canada K1A 0A6

Objet : Association canadienne des ergothérapeutes, consultation prébudgétaire 2017

Monsieur le Ministre,

Résumé

Avec le débat sur les soins de santé qui se déroule à l'échelle nationale et dans chaque province et gouvernement, il est facile de constater qu'avoir un système de soins de santé qui fonctionne est une valeur canadienne importante.

Le principe de l'accès à des services appropriés et de la réception de services appropriés pour les personnes atteintes d'une maladie, d'une blessure ou d'une invalidité physique ou mentale est à la base de ce système. Permettre aux Canadiens d'avoir accès aux soutiens dont ils ont besoin pour être en santé, reprendre part à la collectivité, travailler, avoir des loisirs ou entreprendre toutes activités de leur choix est le principe principal ou la philosophie principale derrière la profession d'ergothérapeute.

Les ergothérapeutes, en travaillant sur les fonctions psychologiques, physiques, émotives et cognitives d'une personne, peuvent l'aider à vivre pleinement sa vie, que ce soit en retrouvant son indépendance, en retournant au travail, en prenant soin d'elle-même ou en participant à d'autres activités quotidiennes. Grâce aux interventions des ergothérapeutes, plus de Canadiens peuvent contribuer à la croissance économique du pays.

L'Association canadienne des ergothérapeutes estime que des segments de la population, comme les aînés, les Premières Nations, les personnes atteintes de maladies chroniques, les anciens combattants et les personnes dans les Forces armées canadiennes ou la GRC qui sont aux prises avec la transition vers une vie civile et un état de stress post-traumatique possible, recevront de l'aide pour relever leurs défis quotidiens si les services d'ergothérapie sont financés par l'intermédiaire d'investissements stratégiques dans ces domaines :

1. Secteur du logement et secteur communautaire axés sur la réadaptation,
2. Secteur du logement et secteur communautaire sur les réserves,
3. Régimes de soins de santé gérés au fédéral,
4. Stratégie sur les aînés axée sur la réadaptation,
5. Stratégie sur la santé mentale pour la GRC et les Forces armées canadiennes





Présentation au Comité permanent des finances de la Chambre des communes

Le 5 août 2016 : L'Association canadienne des ergothérapeutes est heureuse d'offrir la recommandation suivante au Comité permanent des finances de la Chambre des communes dans le cadre de sa consultation prébudgétaire 2017.

L'Association canadienne des ergothérapeutes représente plus de 15 000 ergothérapeutes au Canada :

L'Association canadienne des ergothérapeutes représente et transmet les avis et l'expertise de ses membres aux décideurs et aux intervenants dans le but de contribuer de façon constructive à l'évolution et au développement du système de soins de santé du Canada.

Rôle des ergothérapeutes

Les ergothérapeutes sont des professionnels de la santé réglementés qui travaillent à résoudre une vaste gamme de problèmes complexes auprès d'une cohorte de clients variés, notamment des enfants, des adultes, des aînés, des populations autochtones, des anciens combattants et des personnes des Forces armées canadiennes ou de la GRC dont la vie et la capacité à effectuer leurs activités quotidiennes sont ou sont à risque d'être interrompues par une maladie, une blessure ou des facteurs environnementaux ou sociaux.

En étudiant le portrait global, soit les fonctions psychologiques, physiques, émotives, cognitives et sociales d'une personne, ainsi que les conséquences du contexte environnemental et social dans lequel elle fonctionne, les ergothérapeutes aident une personne à atteindre ses objectifs, à fonctionner à son plein potentiel, à demeurer ou redevenir indépendante et à réaliser des activités quotidiennes.

Mesures du gouvernement fédéral pour aider les Canadiens (généralement) et des groupes précis (comme des personnes autochtones, des aînés ou des personnes handicapées) à contribuer à la croissance économique :

Insuffler une philosophie de réadaptation dans le système de soins de santé

La prestation de soins à domicile et dans la collectivité joue un rôle essentiel pour minimiser les coûts du système et assurer une approche à long terme axée sur le client. Pour que cela soit possible, l'Association canadienne des ergothérapeutes croit que d'insuffler une philosophie de réadaptation permettra aux Canadiens d'avoir la possibilité de maximiser leur capacité à vivre de façon indépendante. Cela requiert l'évaluation des capacités d'une personne touchée et la création d'un plan personnalisé pour l'aider à procéder à des ajustements qui lui permettront de participer plus activement aux activités qui sont importantes pour elle.

Par exemple, les clients qui se remettent d'un infarctus peuvent avoir à s'adapter à une mobilité et une dextérité réduites, ce qui nécessite de nouvelles techniques ou des dispositifs d'aide pour réaliser des





activités simples comme s'habiller soi-même, plutôt que d'être habillé par quelqu'un tous les matins. Les ergothérapeutes sont des experts de la conception et de la création de ces solutions personnalisées.

Mesure recommandée

L'Association canadienne des ergothérapeutes prévoit le soutien supplémentaire d'un système qui renforce les liens des professionnels de la réadaptation aux équipes de soins primaires et de soins primaires interprofessionnels desquelles font partie des ergothérapeutes, afin d'évaluer le potentiel du client dans l'environnement de son domicile. L'objectif final de cet investissement est un système qui soutient des diminutions dans :

- le nombre de séjours hospitaliers et leur durée
- le nombre de chutes qui nécessitent des soins médicaux,
- le nombre de jours de travail perdu en raison d'absentéisme ou de présentéisme, - l'utilisation de médicaments,

et une augmentation de la mobilité permettant aux clients de rester actifs et de participer à notre société en tant que membre productif.

Inclure des ergothérapeutes dans le Régime de soins de santé de la fonction publique (Régime)

Le champ de pratique des ergothérapeutes s'étend à la réadaptation et aux mesures d'adaptation à la maison et au travail. L'ergothérapeute peut jouer un rôle en aidant les membres du Régime à accéder au régime de soins de santé de la fonction publique afin qu'ils retournent au travail avec un environnement nouveau ou adapté qui répond à leurs besoins nouveaux ou changeants.

Les ergothérapeutes sont des experts de la conception ergonomique et de la prévention des microtraumatismes répétés et des autres blessures liées au milieu de travail. Ils procèdent à des interventions préventives et curatives. De plus, l'ergothérapeute peut aider les personnes de la fonction publique qui sont confrontées à plusieurs défis lorsqu'elles retournent au travail, en améliorant les capacités d'autogestion des maladies chroniques, de la douleur chronique, de la dépression et d'autres troubles de santé mentale; des capacités qui sont nécessaires à une main-d'œuvre productive et saine.

Mesure recommandée

L'Association canadienne des ergothérapeutes recommande que les services d'ergothérapie soient remboursés par le Régime de soins de santé de la fonction publique pour offrir :

- des stratégies qui permettent aux fonctionnaires de retourner au travail plus rapidement
- des économies du Régime en raison d'un moins grand absentéisme chez les employés
- une réduction des demandes
- une meilleure productivité et un plus grand bien-être de la main-d'œuvre



L'ergothérapie aide les communautés autochtones des réserves

Les Premières Nations du pays ont plusieurs problèmes de santé complexes, notamment une incidence élevée de multiples maladies chroniques, physiques et mentales. À ce jour, un manque de professionnels de la santé et d'installations médicales dans les réserves et, dans une certaine mesure, une insensibilité culturelle et une méthodologie occidentale ont amplifié les défis liés à la prestation de soins sur les réserves. Les ergothérapeutes prodiguent souvent des soins dans l'environnement du client et sont donc bien placés pour discuter avec

les membres des Premières Nations dans leur domicile et leurs environnements familiaux. Les ergothérapeutes peuvent aider les communautés des Premières Nations à offrir des formations sur la promotion de la santé, des services de santé mentale, une gestion des maladies chroniques, et plus encore, dans un environnement confortable d'un point de vue culturel.

Mesure recommandée

L'Association canadienne des ergothérapeutes recommande un investissement supplémentaire pour renforcer les systèmes de soins communautaires et de soins à domicile dans les réserves, pour veiller à ce que :

- des professionnels de la santé comme les ergothérapeutes soient placés dans des équipes multidisciplinaires dans lesquelles ils peuvent appliquer toute la profondeur de leur expertise axée sur le client aux soins prodigués aux Premières Nations;
- la prévention des problèmes de santé, plutôt que de se concentrer uniquement sur des choix de traitement, soit intégrée aux programmes communautaires.

Ergothérapie pour les aînés

Dans le cadre de la stratégie de soins aux aînés du Canada, les soins doivent être prodigués au bon moment, au bon endroit et par le bon professionnel. Les ergothérapeutes se spécialisent dans la promotion et le soutien de l'autonomie chez les personnes âgées en travaillant dans des environnements communautaires comme des équipes de santé familiale, des centres de santé communautaire et des résidences pour aînés, en collaborant avec d'autres professionnels de la santé pour offrir aux aînés le bon type de soins primaire qui les aidera à conserver une qualité de vie.

Les ergothérapeutes peuvent offrir aux aînés des soins à domicile, notamment des services de consultation, des évaluations, de l'éducation et des formations pour les aidants, de l'aide pour naviguer dans le système, une accessibilité à domicile et une évaluation de la sécurité de la conduite. Cela peut comprendre des programmes d'évaluation et de rétablissement, la gestion des maladies chroniques, la prévention des chutes, la gestion de l'incontinence, le soin des plaies et des services de santé mentale.





Mesure recommandée

L'Association canadienne des ergothérapeutes recommande vivement de mettre l'accent sur la prestation de soins aux aînés à domicile et dans la communauté – soins que les ergothérapeutes peuvent prodiguer :

- à faible coût et avec un impact important,
- sans héberger les aînés dans des centres pour soins chroniques coûteux,
- sans soumettre les aînés à des perturbations ou à des dangers non nécessaires liés à un environnement de soins de santé inapproprié.

Les ergothérapeutes aident les personnes dans les Forces armées canadiennes et la GRC ainsi que les anciens combattants

Les ergothérapeutes jouent un rôle essentiel dans la transition des soldats blessés ou malades qui reprennent une vie civile. Les ergothérapeutes peuvent aider la transition initiale et fournir un soutien de santé mentale continu afin que les anciens combattants, les personnes qui ont servi dans les Forces armées canadiennes et la GRC puissent maintenir leurs fonctions, leur santé physique et leur santé mentale globale, ainsi que leur bien-être durant et après le service.

Mesure recommandée

L'Association canadienne des ergothérapeutes recommande l'intégration des ergothérapeutes dans une stratégie de sensibilisation sur la santé mentale pour les anciens combattants, les membres des Forces armées canadiennes et de la GRC durant des moments de transitions critiques :

- la reprise de la vie civile après le service
- les intervalles tout au long de la transition
- un soutien continu durant le service

Des mesures sont disponibles pour suivre les progrès du client en matière :

- de diminution de la sensation d'isolement;
- d'amélioration de la participation aux activités importantes de la famille, de la vie personnelle et professionnelle;
- d'enseignement de moyens pratiques et non pharmacologiques de gérer les effets secondaires comme le stress, la douleur, la perturbation du sommeil;
- remplacement des activités malsaines comme l'abus de substance par une participation accrue à des activités saines et significatives.



Merci de nous avoir offert la possibilité de participer à la consultation prébudgétaire 2017 du gouvernement fédéral. Nous sommes impatients de participer davantage à la meilleure intégration des ergothérapeutes dans la réalisation de changements rentables apportés aux soins de santé au Canada.

Je vous prie, Monsieur le Ministre, d'agréer l'expression de mes sentiments distingués.

Janet Craik,

Directrice générale, Association canadienne des ergothérapeutes