



Le 5 août 2016

L'honorable Wayne Easter, C.P., député, président
Comité permanent des finances
Chambre des communes, Édifices du Parlement
Ottawa (Ontario) K1A 0A9
Courriel : wayne.easter@parl.gc.ca, FINA@parl.gc.ca et finapbc-cpb@parl.gc.ca

Objet : Suivre l'exemple de la majorité des provinces et appuyer les programmes de repas scolaires à but non lucratif dans le budget fédéral

Monsieur,
Mesdames et Messieurs les membres du Comité permanent,

La Coalition pour une saine alimentation scolaire salue l'accent du gouvernement du Canada sur la diminution de la pauvreté et l'amélioration de la santé des enfants dans le budget fédéral de 2016-2017. Nous sommes néanmoins préoccupés par l'état de l'alimentation scolaire au Canada. Contrairement à la plupart des pays industrialisés, le Canada ne compte aucun programme d'alimentation scolaire national : seule une petite part de nos cinq millions d'élèves ont accès à des programmes d'alimentation scolaire, ce qui réduit la réussite scolaire et les expose à des risques de problèmes de santé physique et mentale.

La Coalition pour une saine alimentation scolaire est un réseau en expansion de 34 organismes sans but lucratif œuvrant dans chaque province et dans le Nord qui cherche à obtenir un investissement fédéral dans un programme alimentaire scolaire universel national à frais partagés qui permettrait de servir chaque jour aux élèves des collations ou des repas sains gratuitement ou à prix modique.

La Coalition pour une saine alimentation scolaire recommande au gouvernement du Canada d'investir des fonds d'infrastructure sociale dans la construction et la modernisation de cuisines scolaires. Ce financement permettra la distribution de repas sains dans les écoles et enseignera aux enfants des compétences alimentaires importantes.

La mauvaise alimentation est le principal facteur de risque de maladie et de décès au Canada et dans le monde. Les enfants canadiens sont exposés à des défis importants en matière de saine alimentation : seulement un tiers des enfants âgés de 4 à 13 ans mangent le nombre recommandé de portions de fruits et de légumes; un tiers des élèves du primaire et deux tiers des élèves du secondaire ne mangent pas un petit déjeuner nutritif avant d'aller à l'école; et un quart des calories dans le régime alimentaire des

enfants proviennent d'aliments qui ne sont pas recommandés par le *Guide alimentaire canadien*. La situation décrite a provoqué des problèmes de santé graves chez les enfants canadiens : un tiers sont en surpoids ou obèses, et les enfants se font diagnostiquer des maladies chroniques généralement observées seulement chez les adultes.

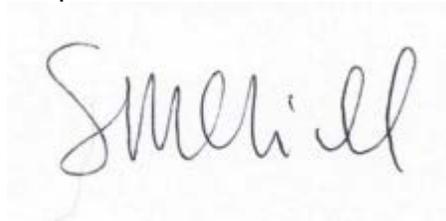
La mauvaise alimentation et l'insécurité alimentaire peuvent également provoquer un mauvais rendement scolaire. Quand les enfants ont faim ou sont mal nourris lorsqu'ils sont à l'école, leur niveau d'énergie, leur mémoire, leur aptitude à résoudre des problèmes, leur créativité, leur concentration et leurs autres fonctions cognitives en souffrent.

On a montré que les programmes alimentaires scolaires augmentent la quantité d'aliments sains que les enfants consomment, réduisent leur risque de maladies chroniques et améliorent leur santé mentale. Les programmes alimentaires scolaires améliorent également les résultats scolaires et augmentent les taux de diplomation en réduisant la faim dans les salles de classe – une barrière connue à la concentration et à l'apprentissage. En outre, les programmes alimentaires scolaires ont le potentiel de créer des milliers de nouveaux emplois et de stimuler la croissance des économies locales grâce à des investissements dans l'agriculture et les entreprises alimentaires locales.

Les recherches ont démontré un lien entre les compétences alimentaires et culinaires et les choix alimentaires plus sains chez les enfants et les adolescents. La construction de cuisines scolaires permettra non seulement de donner aux enfants l'accès à des aliments sains et d'améliorer leurs compétences alimentaires, mais aussi de créer des emplois à long terme pour les fournisseurs de services alimentaires et les professeurs d'économie domestique.

Historiquement, le gouvernement fédéral n'a fourni aucun financement pour les programmes d'alimentation scolaire. En faisant preuve de leadership politique et en approuvant un investissement à l'échelle nationale, le gouvernement contribuerait de manière fondamentale à la santé publique et redresserait les inégalités sociales dans le segment le plus important et le plus vulnérable de notre société – les enfants et les jeunes – et ce, dans le milieu où l'égalité d'accès prend le plus d'importance, c'est-à-dire l'école.

Respectueusement soumis,

A handwritten signature in blue ink that reads "Sasha McNicoll". The signature is written in a cursive, flowing style.

Sasha McNicoll
Coordonnatrice de la Coalition pour une saine alimentation scolaire
schoolfood@foodsecurecanada.org
647-770-8388