



**Mémoire au Comité permanent de la santé de
la Chambre des communes
Étude sur la santé des enfants**

Présenté par Sabrina Flack et Dehga Scott

Le 29 juin 2022

www.northernbirthwork.com
hello@northernbirthwork.com
867-686-1435

4902 49th Street, Yellowknife (Territoires du Nord-Ouest)
X1A 2P8 (C.P. 2392)



Introduction

Qu'est-ce que l'accompagnement à la naissance?

Les accompagnantes à la naissance, communément appelées doulas, travaillent avec des personnes pour leur apporter un soutien complet tout au long de leur parcours génésique. Ce ne sont pas des infirmiers, des obstétriciens ou des sages-femmes, car ils n'offrent pas de soins médicaux ou obstétriques. Ils ont une approche holistique et fournissent un soutien physique, émotionnel, mental, spirituel et informationnel à la personne enceinte et à sa famille.

Il y a toujours eu des personnes dans la collectivité pour aider à fournir des soins génésiques. Plus précisément, les personnes enceintes d'origine autochtone ont traditionnellement mis au monde leurs bébés à la maison, en présence d'accoucheurs locaux (gardiens de la naissance, grands-mères, tantes et gardiens du savoir) et de leur famille. Les connaissances étaient transmises de génération en génération et comprenaient la logistique de l'accouchement et les remèdes traditionnels. Les accompagnantes à la naissance élargissent le rôle des accoucheurs traditionnels en mettant les personnes enceintes en contact avec un réseau de soutien social, en maintenant des limites dans l'expérience médicale de l'accouchement et en aidant les personnes enceintes d'origine autochtone qui accouchent à créer une expérience positive pour eux-mêmes.

Les accompagnantes à la naissance font également valoir les besoins de la personne enceinte et de sa famille afin que leurs voix soient entendues et que leurs préférences relatives à la naissance soient respectées. Ils accompagnent les personnes enceintes tout au long de leur parcours génésique et leur fournissent un soutien continu pendant la grossesse, la naissance, le deuil périnatal et la transition post-partum. Ils mettent en pratique les principes fondamentaux du respect, de la défense des droits et de la compassion pour aider les personnes enceintes et leur famille à vivre des expériences enrichissantes, telles qu'elles les définissent.

À propos de la Northern Birthwork Collective

La Northern Birthwork Collective (NBC), qui est basée dans les Territoires du Nord-Ouest (T.N.-O.), est le fruit d'efforts concertés visant à fournir des



programmes et des services financés à toutes les étapes du parcours génésique, y compris la conception, la grossesse, la naissance, le post-partum, la fausse couche, la perte, l'avortement et les responsabilités parentales. De plus, nous nous efforçons de constamment sensibiliser les membres de notre collectivité et d'établir un réseau territorial d'accompagnantes à la naissance qui peuvent fournir des soins collectifs fondés sur nos valeurs. Nous reconnaissons que la colonisation a eu des répercussions considérables sur nos corps et nos traditions et nous croyons que la revitalisation des connaissances traditionnelles est une étape cruciale de notre guérison collective.

La NBC travaille principalement avec des accompagnantes à la naissance à Yellowknife et quelques fournisseurs à Fort Smith, à Fort Macpherson et à Hay River. La plupart de nos accompagnantes à la naissance ont une capacité et une disponibilité limitées. Cependant, ils aident énormément les personnes qui sont évacuées de leur communauté pour accoucher à Yellowknife. De plus, la NBC accorde la priorité à la prestation de services financés aux gens qui s'identifient comme Autochtones, noirs, racisés ou immigrants.

Nous espérons normaliser le soutien à l'accompagnement à la naissance afin que toute personne qui a besoin de soutien supplémentaire pour assurer ses soins génésiques ou qui souhaite en recevoir puisse y avoir accès. En outre, nous sommes résolus à sensibiliser les gens à l'importance de l'accompagnement à la naissance en tant que composante essentielle du bien-être des personnes enceintes, des enfants, des familles et des communautés.

Situation actuelle

Politique canadienne d'évacuation des personnes enceintes

Les circonstances et les environnements dans lesquels les enfants naissent ont une grande incidence sur leur santé et leur bien-être. Malheureusement, pour de nombreux habitants du Nord canadien, beaucoup de naissances ont lieu loin de chez eux dans des collectivités qui ne leur sont pas familières – loin de la famille, de l'influence culturelle et des réseaux de soutien. Cette situation est due en grande partie à la politique d'évacuation des personnes



enceintes qui est en vigueur depuis longtemps au Canada¹.

Depuis 1892, les personnes qui vivent dans des réserves ou des collectivités éloignées sont contraintes de donner naissance dans des centres médicaux urbains. Bien que le Canada ait déclaré que cette politique vise à réduire la mortalité infantile chez les personnes enceintes d'origine autochtone, elle a miné les pratiques et les traditions autochtones de longue date en matière d'accouchement.

Selon l'Enquête canadienne sur l'expérience de la maternité de 2009², 25 % des personnes enceintes se sont déplacées vers une autre ville pour accoucher. De plus, 2,5 % des toutes les personnes enceintes ont parcouru plus de 100 kilomètres pour accoucher. La proportion de personnes enceintes à s'être déplacées est beaucoup plus élevée dans les territoires que dans les provinces. Les hôpitaux des Territoires du Nord-Ouest ont dû fermer leurs unités d'obstétrique en raison du nombre insuffisant d'employés. Par conséquent, de nombreuses personnes enceintes qui éprouvent des problèmes pressants liés à l'accouchement sont transportées par ambulance aérienne à des centres urbains voisins, comme Edmonton, pour y accoucher. Ces expériences peuvent être traumatisantes tant pour la personne qui accouche que pour l'enfant.

La politique d'évacuation des personnes enceintes demeure un outil de colonisation soutenue. De plus, les évacuations exposent les personnes enceintes à des risques de complications liées à l'accouchement. Au cours des semaines précédant le déclenchement du travail, la personne enceinte attend dans une chambre d'hôtel ou une pension de famille, où elle se sent souvent isolée, a du mal à s'orienter dans le système de santé, éprouve peut-être des difficultés à communiquer en raison de différences linguistiques et n'a peut-être pas accès à des aliments qui font partie de sa culture ou à suffisamment d'aliments nutritifs pour maintenir une grossesse en santé. En ce qui concerne les personnes enceintes d'origine autochtone, le racisme demeure un problème

¹ M. Parenteau, [Understanding Canada's evacuation for birth policy](#), blogue de Northern Birthwork Collective, 17 février 2022.

² Agence de la santé publique du Canada, [Ce que disent les mères : l'Enquête canadienne sur l'expérience de la maternité](#), Ottawa, 2009.



pressant dans le système de santé et il a été démontré qu'il contribue à de piètres bilans de santé. Le retrait du soutien social, émotionnel, spirituel et physique pendant cet événement marquant augmente l'anxiété et le stress ainsi que les issues négatives de la grossesse. L'évacuation des personnes enceintes accroît les risques d'accouchement prématuré, a une incidence sur le neurodéveloppement du fœtus, réduit le taux d'allaitement au sein et à la poitrine et a des répercussions sur les relations et les liens familiaux.

Accès aux accompagnantes à la naissance dans le Nord

À l'heure actuelle, l'accompagnement à la naissance n'est pas une profession réglementée et n'est pas bien connu dans le Nord. En raison du manque d'accès aux accompagnantes à la naissance, les personnes enceintes ont peu d'options pour accoucher dans leur communauté, ce qui maintient les évacuations des personnes enceintes et perpétue les préjudices connexes. La priorité stratégique de la Northern Birthwork Collective consiste à sensibiliser la population à l'accompagnement à la naissance et à ses avantages, à augmenter le nombre d'accompagnantes à la naissance dans les T.N.-O. et à fournir des soins financés aux personnes enceintes dans le Nord.

Le rôle des accompagnantes à la naissance dans la santé et le bien-être des enfants

Comme nous l'avons déjà souligné, les évacuations exposent les personnes enceintes à des risques de complications liées à l'accouchement. Si nous aidons les personnes enceintes à accoucher dans leur communauté ou plus près de celle-ci, elles éprouveront beaucoup moins de sentiments de détresse et d'isolement, ce qui réduira considérablement le risque d'accouchement prématuré et d'autres complications connexes. Les accompagnantes à la naissance peuvent également apporter un soutien adapté à la culture de la personne enceinte afin de promouvoir la santé et le bien-être de l'enfant. Cela peut inclure la promotion de l'allaitement au sein ou à la poitrine et la promotion de la nutrition périnatale. Il s'agit d'une question particulièrement importante pour les collectivités du Nord, où l'insécurité alimentaire est un problème pressant. Malheureusement, en raison des évacuations, les personnes enceintes finissent souvent par donner naissance dans des centres urbains, où les fournisseurs de soins de santé ne



considèrent pas ces questions comme une priorité et ne les prennent donc pas soigneusement en considération dans le cadre des soins prénataux et périnataux de la personne enceinte.

En outre, les accompagnantes à la naissance jouent un rôle essentiel dans la promotion des liens familiaux. Dans les contextes autochtones, ils assument souvent le rôle de la tante, un élément essentiel de nombreuses structures familiales et méthodes d'accouchement traditionnelles chez les Autochtones. Le renforcement des liens familiaux est important pour la guérison des traumatismes intergénérationnels infligés par des politiques coloniales. Cela pourrait avoir des répercussions sur la réduction de la surreprésentation des enfants autochtones enlevés par les services à l'enfance et à la famille³. C'est particulièrement important dans les T.N.-O., où 98 % des enfants et des jeunes pris en charge en 2019–2020 étaient Autochtones, même si seulement 54 % des enfants des T.N.-O. sont Autochtones.

La culture est un déterminant social de la santé⁴, comme le reconnaît l'Agence de santé publique du Canada. L'accompagnement à la naissance des Autochtones est directement lié à la revitalisation culturelle et à la décolonisation. Le lien culturel améliore manifestement la santé des parents, des enfants et de toute la cellule familiale. La revitalisation culturelle renforce la confiance des parents dans leur capacité à subvenir aux besoins de leurs enfants, en particulier chez ceux qui ont subi des traumatismes intergénérationnels infligés par des politiques coloniales comme les pensionnats, la rafle des années 1960 et la stérilisation forcée des femmes et des filles autochtones. Du même coup, cela permet d'améliorer l'état de santé des enfants à long terme.

Conclusion

La politique canadienne d'évacuation des personnes enceintes s'inscrit dans l'héritage colonial du Canada, surtout en ce qui concerne le corps des personnes enceintes d'origine autochtone. Le fait d'enlever les personnes enceintes de leur

³ Fondation McConnell, [Garder ensemble les familles autochtones grâce au programme novateur de doulas de Winnipeg Boldness](#), 25 mai 2018.

⁴ Agence de la santé publique du Canada, [Déterminants sociaux de la santé et inégalités en santé](#).



communauté mine d'importants tissus sociaux et culturels, ce qui peut avoir des répercussions durables sur les structures familiales. De plus, le fait de retirer les personnes enceintes du confort de leur communauté pour qu'elles accouchent dans un environnement étranger et souvent hostile peut augmenter le risque de complications liées à la grossesse et à l'accouchement. Cette politique met en danger la santé de la personne enceinte et de l'enfant.

Nous demandons au Parlement d'étudier la politique canadienne d'évacuation des personnes enceintes et son impact sur les personnes enceintes, les enfants et les communautés. De plus, nous exhortons le gouvernement fédéral à travailler avec ses homologues provinciaux et territoriaux pour faire en sorte que l'accouchement redevienne une question communautaire en appuyant le travail des accompagnantes à la naissance, surtout dans le Nord.

La Northern Birthwork Collective est reconnaissante d'avoir l'occasion de participer et se fera un plaisir d'aider le Comité en lui fournissant les informations supplémentaires dont il pourrait avoir besoin.